

Fiche d'information

Le monoxyde de carbone

Voici, à l'intention des services de sécurité incendie, quelques points à aborder avec les citoyens au sujet du monoxyde de carbone.

Le monoxyde de carbone

Le monoxyde de carbone (CO) est produit lorsqu'un véhicule ou un appareil brûle un combustible comme la gazoline, l'huile, le gaz, le kérosène, le propane et le bois.

Le CO est inodore, incolore, sans saveur et non irritant.

Il cause des centaines d'intoxications annuellement au Québec, dont une quinzaine sont mortelles.

Le CO est présent dans la plupart des domiciles.

Seul un avertisseur de CO peut détecter sa présence. Un avertisseur de fumée ne protège donc pas contre le CO.

Les sources de CO

- les garages souterrains ou attenants à la maison
- les fournaies à l'huile, les poêles au bois et le chauffage au gaz
- les appareils de chauffage d'appoint au gaz, au kérosène et au pétrole
- les appareils fonctionnant au propane ou au gaz comme une cuisinière, un réfrigérateur, une sécheuse et un barbecue
- les outils à moteur à combustion comme les tondeuses, les souffleuses, les scies et les polisseuses

Les intoxications

Les intoxications surviennent lorsque l'appareil ou le véhicule fonctionne mal ou lorsqu'il est utilisé dans un espace fermé ou mal ventilé. Les bébés, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies respiratoires ou cardiaques sont plus sensibles aux effets du CO.

Les symptômes :

- faible exposition : mal de tête frontal, nausées et fatigue
- exposition moyenne : mal de tête frontal persistant avec sensation de battements, nausées, vertiges ou étourdissements, somnolence, vomissements, pouls rapide, baisse de réflexes et du jugement
- exposition très importante : faiblesse, évanouissement, convulsions, coma et décès

Prévenir les intoxications

L'entretien de l'appareil de chauffage :

- S'assurer du bon état du système de chauffage en le faisant inspecter par un entrepreneur professionnel au moins une fois par année ou lors d'une modification ou du remplacement du système.
- Lors d'une modification au système de chauffage, s'assurer que la dimension intérieure de la cheminée et du conduit de raccordement est compatible avec le nouvel appareil de chauffage.

Fiche d'information

Le monoxyde de carbone

- Faire ramoner la cheminée au moins une fois par année.
- S'assurer que rien n'obstrue la cheminée, comme un nid d'oiseau, des débris ou de la neige.
- Lors de rénovations à la maison, s'assurer que les modifications comme des fenêtres plus étanches, un ventilateur de cuisinière plus puissant, une meilleure isolation et un échangeur d'air ne diminueront pas la quantité d'air frais nécessaire au bon fonctionnement de l'appareil de chauffage.

L'utilisation des appareils à combustion :

- Ne jamais laisser le moteur de l'automobile en marche à l'intérieur du garage, même la porte ouverte.
- Ne jamais actionner le démarreur à distance de l'automobile lorsque celle-ci est dans le garage.
- Ne jamais utiliser un four à gaz à la place du système de chauffage principal même pour une courte période.
- Ne jamais utiliser un barbecue au propane, une chaufferette à combustible à l'intérieur de la maison, du logement, du chalet, de la roulotte ou d'un autre type de bâtiment.
- Ne jamais boucher les entrées d'air et les systèmes d'évacuation des appareils fonctionnant au combustible.
- Ne jamais utiliser dans un espace fermé, un appareil émettant une flamme comme une lampe ou un poêle.
- Ne jamais faire fonctionner un outil à moteur comme une scie à chaîne ou une génératrice dans un garage ou un cabanon fermé ou mal ventilé.

Les avertisseurs de CO

Les choisir en vérifiant :

- la présence du sceau d'un organisme d'homologation reconnu comme CSA et ULC
- le type d'alimentation :
 - o à piles
 - o électrique
 - appareil enfichable dans une prise de courant ou
 - appareil permanent installé par un maître électricien
 - o combinée (piles et électricité)
- le type d'alarme : visuelle, sonore ou combinée (visuelle et sonore)
- la présence d'un bouton-test permettant de vérifier le bon fonctionnement de l'appareil
- la présence d'un avertisseur de piles faibles
- la présence d'un afficheur de concentration de CO
- l'existence de modèles combinés : avertisseurs de CO et de fumée

Les installer :

- sur chaque étage de la maison
- dans le corridor, près des chambres à coucher
- près de la porte du garage attenant à la maison
- près de la cuisine et du foyer
- dans la pièce au-dessus du garage attenant à la maison
- à n'importe quelle hauteur sur le mur puisque le CO se répand également dans l'atmosphère

Fiche d'information

Le monoxyde de carbone

Éviter :

- les pièces trop chaudes (plus de 37,8 °C) ou trop froides (moins de 4,4 °C)
- la cuisine ou les endroits à moins de deux mètres de tout appareil de cuisson
- les pièces humides comme la salle de bain ou à moins de six mètres d'une source d'humidité
- la proximité d'une sortie ou d'une entrée d'air comme un système de ventilation et un courant d'air
- les pièces non aérées où sont entreposés des produits chimiques
- l'intérieur même d'un garage
- l'espace mort des plafonds cathédraux
- les prises de courant actionnées par un interrupteur mural

Si une personne présente des symptômes d'intoxication ou si l'avertisseur de CO émet un signal :

- éteindre les appareils à combustion
- faire sortir rapidement la personne présentant des symptômes d'intoxication
- dans un logement mitoyen, duplex, appartement ou maison en rangée, ouvrir les fenêtres afin d'éviter d'intoxiquer les voisins; dans une maison unifamiliale, il ne faut pas aérer afin de permettre aux pompiers d'identifier la source de CO
- évacuer les lieux
- composer le 9-1-1 ou communiquer avec le Centre anti-poison du Québec au 1 800 463-5060
- ne pas retourner à l'intérieur des lieux contaminés; attendre l'autorisation d'un expert qui confirmera qu'il n'y a plus de risques d'intoxication

Information :

Fiches d'information : *Les barbecues au propane*
Le chauffage au bois
Le chauffage d'appoint électrique, au gaz ou mazout

Conseils de prévention : *Le tueur silencieux*
Le printemps sans flammes!
Les feux de l'automne

Collaboration

Service de sécurité incendie et civile de Ville de La Tuque
Service de sécurité incendie de Ville de Trois-Rivières